

# 10月カレンダー

## グラウンドゴルフ大会

日時: 10月21日(月)午後1時～午後3時 雨天時のみ10月28日(月)に延期

定員: 20人 (抽選)

参加費: 1人300円

申込み: 10月15日までにあかみねへ

2019/9/17

聴覚障がい・肢体不自由者合同サロン ～ハーバリウム作りましょう～ 対象: 市内在住の聴覚障がい・肢体不自由者 日時: 10月23日(水)午後1時～午後2時30分 定員: なし 参加費: 1,500円 申込み: 10月16日(水)までにピアセンターへ 問合せ: ピアセンターかわちながの TEL: 56-1690/FAX: 56-1692		1日 火曜日	2日 水曜日	3日 木曜日	4日 金曜日	5日 土曜日
		AM カラオケクラブ2002 陶芸クラブ	AM 卓球クラブ フラワーアレンジメント教室	AM 陶芸クラブ	AM リハビリ相談 あかみねエクササイズ教室	AM 陶芸クラブ
		PM カラオケクラブ 絵画クラブ 茶道教室	PM さをりクラブ ポッチャクラブ ミニSL制作クラブ	PM カラオケ教室 パソコンクラブ	PM リハビリ相談 陶芸クラブ	PM
6日 日曜日	7日 月曜日	8日 火曜日	9日 水曜日	10日 木曜日	11日 金曜日	12日 土曜日
	AM 卓球クラブ 創作教室	AM リハビリ相談 カラオケクラブ2002 陶芸クラブ 料理クラブ	AM 卓球クラブ 手作りパン教室	AM エンジョイくらぶ 陶芸クラブ	AM あかみねエクササイズ教室	AM 陶芸クラブ スポンジテニスクラブ ペアグラウンドゴルフ大会
PM	PM 卓球クラブ グランドゴルフ 創作教室 パソコンクラブ ペイント&クラフト教室	PM リハビリ相談 カラオケクラブ 絵画クラブ	さをりクラブ 書道教室 ポッチャクラブ 医療相談 (宮崎Dr)	PM カラオケ教室 パソコンクラブ 「ちょっとで」～ソフトバレー～	PM 陶芸クラブ 健康・生活相談	PM
13日 日曜日	14日 月曜日	15日 火曜日	16日 水曜日	17日 木曜日	18日 金曜日	19日 土曜日
AM	<b>休館日</b> 体育の日	AM カラオケクラブ2002 陶芸クラブ	AM 卓球クラブ	AM エンジョイくらぶ 陶芸クラブ	AM あかみねエクササイズ教室	AM 陶芸クラブ 音楽教室
PM		PM カラオケクラブ 絵画クラブ	PM さをりクラブ 映画鑑賞クラブ ポッチャクラブ ミニSL制作クラブ	PM カラオケ教室 パソコンクラブ	PM 陶芸クラブ	PM
20日 日曜日	21日 月曜日	22日 火曜日	23日 水曜日	24日 木曜日	25日 金曜日	26日 土曜日
AM ヨガ教室 フライングディスク	AM 卓球クラブ 創作教室	<b>休館日</b> 即位礼正殿の 儀の行われる日	AM 卓球クラブ	AM エンジョイくらぶ 陶芸クラブ	AM リハビリ相談 あかみねエクササイズ教室	<b>あかみね ふれあい 卓球大会</b>
PM	PM 卓球クラブ グランドゴルフ大会 創作教室 パソコンクラブ		PM さをりクラブ 書道教室 ポッチャクラブ 聴覚・肢体不自由者合同サロン	PM カラオケ教室 パソコンクラブ	PM リハビリ相談 陶芸クラブ	
27日 日曜日	28日 月曜日	29日 火曜日	30日 水曜日	31日 木曜日	<b>あかみね卓球大会</b> 日時: 10月26日(土)午前9時15分～午後3時 場所: 市民総合体育館(大師町) 持物: お弁当(ご自身で準備できない時はご相談ください) ラケット(お持ちの方) 上履き、タオル、ゼッケン 飲物 参加費: 100円(当日いただきます) 申込み: 10月10日 までにあかみねへ ※大会運営ボランティアも同時に募集しています!! 問い合わせ: TEL: 0721-56-1590/FAX: 0721-56-1592	
AM	AM 卓球クラブ 創作教室 大正琴教室	AM リハビリ相談	AM 卓球クラブ	AM		
PM	PM 卓球クラブ グランドゴルフ 創作教室 パソコンクラブ	PM リハビリ相談 絵画クラブ	PM ポッチャクラブ	<b>「電車でいこう」</b> <b>世界遺産高野山名勝散策</b> 日時: 10月31日(木)午前9時～午後5時 集合: 南海河内長野駅改札前に午前9時 定員: 5組(抽選) その他: 交通費・食費などは参加者負担 問い合わせ: TEL: 56-1590/FAX56-1592 		